

# 大島中通信



令和7年度 第8号 (12月17日発行)  
〒742-2103  
大島郡周防大島町西屋代 2598  
周防大島町立大島中学校  
TEL 0820-74-2074 FAX 0820-74-2079



学校ホームページ URL <http://www.sea.icn.tv.ne.jp/~ohshimajh/>

## 令和7年度 学校教育目標

**ふるさとを愛し、自らの未来を切り拓く生徒の育成** ～挑戦、つながり、継続～

### 校訓

**「自主」「連帯」「剛健」**

### チャレンジ目標

**★先手のあいさつ ★進んで学習 ★豊かな読書**

### 生徒会スローガン

**One team ～共に進み、みんなが主役～**



## 続けるということ

校長 東 原 孝

令和7年もあとわずかとなりました。年末・年始、仕事納め・仕事始めなど、この時期になると「終えること」と「始めること」が交錯します。年の始めには誰もが「今年は〇〇したい。」「今年こそは〇〇する。」などの志を立て、その「願い」や「誓い」を思いながらこの1年を過ごしてきたのではないのでしょうか。令和7年が終わるにあたり、皆さんの目標が達成できたのか、また、令和8年の始まりに向けてどのような目標を立てるべきなのかを、冬休みの間にご家族でしっかり話し合ってみてはいかがでしょうか。

さて、私自身のこの1年間を振り返ると、恥ずかしながら、年の始めに誓った目標は達成されないまま年末を迎えてしまいました。昨年、健康診断の結果が思わしくなく、保健指導を受けるはめになってしまい、その原因が運動不足でした。それをきっかけに、「今年は継続的に身体をたくさん動かそう」という目標を掲げたのです。そこで、早速3月の錦帯橋ロードレース(5km)出場への挑戦を決めました。エントリーしたからにはトレーニングしないわけにはいきません。なんとか老体にムチ打って、約30年前のランナー時代を思い出しながらトレーニングを開始しました。タンズに眠っていた昔の古いジャージを引っ張り出し、久しぶりに履く約1年前に購入した流行の厚底ランニングシューズ。気持ちと格好だけはアスリート。とはいえ、当然ながら身体はまったくついて行かず…。しかし、なんとか2ヶ月の継続的なトレーニングのおかげでロードレース5kmを完走することができました。その後の血液検査では、どの項目もほぼ正常値に回復し、改めて運動の大切さを実感したものです。2月には、「ピックルボール」の講習会に参加し、身体を動かす爽快感を味わいました。5月には、B&Gプールのリニューアルオープンイベントで実際にプールに入り、オリンピックの千葉すず選手の指導を受け、その後も何回か自主的にB&Gプールに通いました。有酸素運動が身体に良いということで、毎回1時間くらいゆっくりとしたクロールで泳ぎ続けました。

…と、そこまでは良かったのですが、夏が来て、猛暑の連続で運動の機会は一気になくなり、継続的な運動習慣の確立とまでは行かず、最近ではまた運動不足傾向になってしまいました。この年齢になると、何かを続けるということ自体、とてもエネルギーが必要です。「継続は力なり」という言葉もあるように、続けることの大切さを頭では分かっているのですが、なかなか実行に移せません。どうしても楽な方に逃げてしまう自分がいます。「今年の反省を生かし、来年こそは健康の保持増進のため、継続的な運動に挑戦します!」これが、私の令和8年の「誓い」です。

おかげさまで、実り多い2学期も無事終わろうとしています。ご協力に感謝いたします。よいお年をお迎えください。



## 1年郷土学習・遠足

11月7日(金)に、一年生が郷土学習の一環として、日本ハワイ移民資料館と屋代ダムを訪問見学しました。ハワイ移民資料館では、周防大島とハワイのつながりについて、その歴史について深く知ることができました。屋代ダムでは、日頃入ることのできない内部まで見学させていただき、新しい発見の連続でした。貴重な体験をすることができた、楽しい遠足になりました。



## 不審者対応避難訓練

12月1日(月)に、柳井警察署から講師をお招きして不審者対応避難訓練を行いました。警察の方による不審者役は、演技とわかっていてもとてもリアリティがあり、これが現実だったらと考えると、いかに、日頃からの意識や対策が大切かということがよくわかりました。訓練でみつかった課題を生かし、今後に備えていきたいと思います。



## ちっちゃなイルミネーションフェスティバル・ボランティア

12月6日(土)に周防大島庁舎で開催された「ちっちゃなイルミネーションフェスティバル」に、この度も大島中の多くの生徒がボランティアとして参加しました。朝早くからの会場の設営や運営まで、生徒たちは一生懸命活動しました。生徒たちの熱心な取組が、地域の力になっていることは、とてもうれしいことです。



## 生徒会役員選挙

12月8日(月)に、新生徒会役員を決める生徒会役員選挙がありました。どの候補者も堂々と自分の意見を述べ、新生徒会への強い意欲が感じられました。この後投票を行い新生徒会スタートに向けて第一歩を踏み出しました。



## 1月の主な行事

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 5日(月) 閉庁日                   | 16日(金) 英検         |
| 8日(木) 始業式                   | 21日(水) お魚教室(2年)   |
| 13日(火) 学力診断テスト(3年)、租税教室(3年) | 22日(木) 福祉体験学習(1年) |
|                             | 30日(金) 郷土料理教室(1年) |